

# **SICUREZZA**



# AGGIORNAMENTO PREVENZIONE INCENDI RISCHIO BASSO

## OBIETTIVI

Il corso di aggiornamento antincendio rischio basso è destinato agli addetti antincendio che dovranno svolgere tale compito presso aziende che rientrano nella categoria di rischio basso.

## CONTENUTI

- Presa visione del registro della sicurezza antincendi e chiarimenti sugli estintori portatili.
- Istruzioni sull'uso degli estintori portatili effettuata avvalendosi di sussidi audiovisivi tramite dimostrazione pratica.

## RISULTATI ATTESI

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro - Decreto ministeriale 10 marzo 1998 - Circolare dei Vigili del Fuoco del 23 febbraio 2011

## METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## VERIFICA DEI CONTENUTI

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 2 ORE

**COSTO :** € 85 + IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# AGGIORNAMENTO PREVENZIONE INCENDI RISCHIO MEDIO

## OBIETTIVI

Il corso di aggiornamento antincendio rischio medio è destinato agli addetti antincendio che dovranno svolgere tale compito presso aziende che rientrano nella categoria di rischio medio.

## CONTENUTI

- L'incendio la prevenzione
- Protezione antincendio procedure da adottare in caso d'incendio
- Esercitazioni pratiche

## RISULTATI ATTESI

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro - Decreto ministeriale 10 marzo 1998 - Circolare dei Vigili del Fuoco del 23 febbraio 2011

## METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## VERIFICA DEI CONTENUTI

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 5 ORE

**COSTO :** € 160 + IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# AGGIORNAMENTO PRIMO SOCCORSO AZIENDE GRUPPO A

## OBIETTIVI

L'obiettivo del corso di primo soccorso è necessario per il servizio aziendale di primo soccorso che, svolto da personale non medico, deve gestire al meglio i minuti che intercorrono tra l'infortunio e l'arrivo dei soccorsi qualificati.

Il decreto n. 388/2003 rende obbligatorio l'aggiornamento pratico per gli addetti al pronto soccorso designati e formati da più di tre anni.

## CONTENUTI

- Cosa prevede il D.M. 25/07/2003 n. 388 (cenni legislativi)
- Organizzazione e gestione dell'emergenza sanitaria aziendale
- La valutazione delle condizioni dell'infortunato
- Rianimazione cardio polmonare (prove pratiche)
- Malori ed infortuni in generale (prove pratiche)

## RISULTATI ATTESI

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D.M. 388/03. - D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro

## METODOLOGIA DIDATTICA:

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## **VERIFICA DEI CONTENUTI**

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 6 ORE

**COSTO :** € 150 + IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# AGGIORNAMENTO PRIMO SOCCORSO AZIENDE GRUPPO B

## OBIETTIVI

L'obiettivo del corso di primo soccorso è necessario per il servizio aziendale di primo soccorso che, svolto da personale non medico, deve gestire al meglio i minuti che intercorrono tra l'infortunio e l'arrivo dei soccorsi qualificati.

Il decreto n. 388/2003 rende obbligatorio l'aggiornamento pratico per gli addetti al pronto soccorso designati e formati da più di tre anni.

## CONTENUTI

- Cosa prevede il D.M. 25/07/2003 n. 388 (cenni legislativi)
- Organizzazione e gestione dell'emergenza sanitaria aziendale
- La valutazione delle condizioni dell'infortunato
- Rianimazione cardio polmonare (prove pratiche)
- Malori ed infortuni in generale (prove pratiche)

## RISULTATI ATTESI

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D.M. 388/03. - D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro

## METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.



## **VERIFICA DEI CONTENUTI**

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 4 ORE

**COSTO :** € 100 + IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# AGGIORNAMENTO RLS 4 ORE

## OBIETTIVI

Il corso è rivolto ai lavoratori che sono stati designati quali Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza in aziende con meno di 50 dipendenti.

## CONTENUTI

I contenuti dei corsi variano in base alle novità legislative. Inoltre, a seconda dei settori di appartenenza delle aziende partecipanti, vengono effettuati degli approfondimenti sui rischi specifici.

## RISULTATI ATTESI

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro.

## METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## VERIFICA DEI CONTENUTI

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 4 ORE

**COSTO :** € 150+IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# AGGIORNAMENTO RLS 8 ORE

## OBIETTIVI

Il corso è rivolto ai lavoratori che sono stati designati quali Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza in aziende con meno di 50 dipendenti.

## CONTENUTI

I contenuti dei corsi variano in base alle novità legislative. Inoltre, a seconda dei settori di appartenenza delle aziende partecipanti, vengono effettuati degli approfondimenti sui rischi specifici.

## RISULTATI ATTESI

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro.

## METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## VERIFICA DEI CONTENUTI

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 8 ORE

**COSTO :** € 190+IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# ANTINCENDIO RISCHIO ALTO

## OBIETTIVI

Il corso antincendio rischio alto è destinato agli addetti antincendio che dovranno svolgere tale compito presso aziende che rientrano nella categoria di rischio alto.

## CONTENUTI

- L'incendio e la prevenzione incendi (4 ORE)
- Protezione antincendio (4 ORE)
- Procedure da adottare in caso di incendio (4 ORE)
- Esercitazioni pratiche (4 ORE)

## RISULTATI ATTESI

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro - Decreto ministeriale 10 marzo 1998

## METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## VERIFICA DEI CONTENUTI

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 16 ORE

**COSTO :** € 320+IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# ANTINCENDIO RISCHIO BASSO

## OBIETTIVI

Il corso antincendio rischio basso è destinato agli addetti antincendio che dovranno svolgere tale compito presso aziende che rientrano nella categoria di rischio basso.

## CONTENUTI

- L'incendio e la prevenzione incendi (1 ORE)
- Protezione antincendio e procedure da adottare in caso di incendio (1 ORE)
- Esercitazioni pratiche (2 ORE)

## RISULTATI ATTESI

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro - Decreto ministeriale 10 marzo 1998

## METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## VERIFICA DEI CONTENUTI

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.



**DURATA :** 4 ORE

**COSTO :** € 100+ IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# ANTINCENDIO RISCHIO MEDIO

## OBIETTIVI

Il corso antincendio rischio medio è destinato agli addetti antincendio che dovranno svolgere tale compito presso aziende che rientrano nella categoria di rischio medio.

## CONTENUTI

- L'incendio e la prevenzione incendi (2 ORE)
- Protezione antincendio e procedure da adottare in caso di incendio (3 ORE)
- Esercitazioni pratiche (3 ORE)

## RISULTATI ATTESI

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro - Decreto ministeriale 10 marzo 1998

## METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## VERIFICA DEI CONTENUTI

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 8 ORE

**COSTO :** € 220+IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# BASIC LIFE SUPPORT

## PREMESSA

Il **Basic Life Support** (in italiano sostegno di base alle funzioni vitali) noto anche con l'acronimo BLS, è una **tecnica di primo soccorso** che può - in alcune circostanze - essere determinante per **salvare la vita di un infortunato**. Per paziente infortunato si intendono molte condizioni, tra le quali:

- persona priva di sensi (persona svenuta);
- persona con un blocco meccanico delle vie aeree (oggetti nella gola dei bambini, acqua nei soggetti che affogano);
- persona sottoposta a folgorazione elettrica;
- paziente in totale arresto cardiaco con temporaneo stato di coma.

La tecnica BLS, che comprende la rianimazione cardiopolmonare (RCP) è compresa nella sequenza di supporto di base alle funzioni vitali.

## OBIETTIVI

Il corso si pone l'obiettivo di uniformare le modalità di trattamento dell'arresto cardiaco in ambito ospedaliero mediante l'apprendimento dei protocolli di Basic Life Support oltre che implementare un protocollo clinico assistenziale per migliorare la clinical-governance e ridurre il rischio clinico.

Ulteriori obiettivi sono l'aggiornamento sulla conoscenza di base, l'aggiornamento sulle linee-guida attuali, l'aggiornamento sulle tecniche di Rianimazione Cardio-Polmonare.

## CONTENUTI

- Il panorama storico culturale dell'emergenza
- La morte cardiaca improvvisa: le dimensioni del problema oggi e le cause di arresto cardiaco
- Le basi teoriche, finalità e scopi del BLS
- Il concetto di catena della sopravvivenza
- I ritmi defibrillabili: algoritmo di riconoscimento della FV e della TV senza polso
- I ritmi non defibrillabili: l'asistolia
- L'algoritmo riassuntivo della sequenza BLS
- Il carrello di emergenza e le responsabilità medico-legali
- La posizione laterale di sicurezza
- Emorragie: definizione, classificazione e trattamento
- Alterazioni osteo-muscolari: definizione, classificazione e trattamento
- Ferite: definizione, classificazione e trattamento
- Ustioni: definizione, classificazione e trattamento

## **RISULTATI ATTESI**

Al termine del percorso ci si aspetta che tutti i partecipanti siano in grado di valutare l'attività cerebrale, l'attività cardio-circolatoria, l'attività respiratoria, applicare la posizione laterale di sicurezza, intervenire e disostruire le vie aeree da corpo esterno, applicare la manovra di Heimlich, applicare ed esercitare la ventilazione bocca-maschera (Pocket Mask) e la ventilazione pallone-maschera (Ambu con reservoir) ed eseguire correttamente le compressioni toraciche esterne.

## **METODOLOGIA DIDATTICA**

L'attività si avvale principalmente di lezioni frontali, integrate con momenti di discussione e confronto.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## **STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO**

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## **VERIFICA DEI CONTENUTI**

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 8 ORE

**COSTO :** € 240 + IVA a partecipante

€ 255 + IVA a partecipante con crediti ECM

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# BASIC LIFE SUPPORT-D

## PREMESSA

BLSD E' LA SIGLA (BASIC LIFE SUPPORT - DEFIBRILLATION) DELLE MANOVRE DA COMPIERE PER INTERVENIRE IN CASO DI ARRESTO CARDIACO. L'arresto cardiaco improvviso (o "morte cardiaca improvvisa") è un evento che colpisce nel mondo occidentale centinaia di migliaia di persone ogni anno. Si può calcolare 1 arresto cardiaco improvviso per mille abitanti per anno: ciò significa in Italia (58 milioni di abitanti) un'incidenza di 50 - 60 mila casi ogni anno. Per la maggior parte si tratta di individui in età ancora giovane, spesso ignari dei fattori di rischio da cui sono affetti, dove l'arresto cardiaco è la prima manifestazione di patologie che possono essere curate efficacemente.

## OBIETTIVI

Acquisire gli strumenti conoscitivi e metodologici e le capacità necessarie a prevenire il danno anossico cerebrale e riconoscere in un paziente lo stato d'incoscienza, di arresto respiratorio e di assenza di polso in una condizione di assoluta sicurezza per se stesso, per la persona soccorsa e per gli astanti.

Offrire strumento molto pratico a tutti gli operatori che lavorano in ambito clinico e/o d'urgenza al fine di poter identificare rapidamente le principali e le più frequenti alterazioni aritmiche del tracciato elettrocardiografico

## CONTENUTI

- Il panorama storico culturale dell'emergenza
- La morte cardiaca improvvisa: le dimensioni del problema oggi e le cause di arresto cardiaco
- Le basi teoriche, finalità e scopi del BLS
- Il concetto di catena della sopravvivenza
- I ritmi defrillabili: algoritmo di riconoscimento della FV e della TV senza polso
- I ritmi non defrillabili: l'asistolia
- L'algoritmo riassuntivo della sequenza BLS
- Il carrello di emergenza e le responsabilità medico-legali
- La posizione laterale di sicurezza
- Emorragie: definizione, classificazione e trattamento
- Alterazioni osteo-muscolari: definizione, classificazione e trattamento
- Ferite: definizione, classificazione e trattamento
- Ustioni: definizione, classificazione e trattamento
- Uso del defibrillatore

## **RISULTATI ATTESI**

Al termine del percorso ci si aspetta che tutti i partecipanti siano in grado di valutare l'attività cerebrale, l'attività cardio-circolatoria, l'attività respiratoria, applicare la posizione laterale di sicurezza, intervenire e disostruire le vie aeree da corpo esterno, applicare la manovra di Heimlich, applicare ed esercitare la ventilazione bocca-maschera (Pocket Mask) e la ventilazione pallone-maschera (Ambu con reservoir) ed eseguire correttamente le compressioni toraciche esterne.

## **METODOLOGIA DIDATTICA**

L'attività si avvale principalmente di lezioni frontali, integrate con momenti di discussione e confronto.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## **STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO**

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## **VERIFICA DEI CONTENUTI**

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA : 8 ORE**

**COSTO : € 280 + IVA** a partecipante

**€ 295 + IVA** a partecipante con crediti ECM

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# CORSI DI FORMAZIONE PER DIRIGENTI

## OBIETTIVI

Il corso consentirà ai partecipanti di migliorare la conoscenza del proprio ruolo, di comprenderne i limiti e le sfaccettature, di riconoscere le implicazioni penali di cui tener conto, di possedere gli strumenti cognitivi ed operativi per l'assolvimento delle proprie funzioni.

## CONTENUTI

- Modulo 1. Giuridico – Normativo
- Modulo 2. Gestione ed organizzazione della sicurezza
- Modulo 3. Individuazione e valutazione dei rischi
- Modulo 4: Comunicazione, formazione e consultazione dei lavoratori

## RISULTATI ATTESI

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro - Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2012.

## METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## VERIFICA DEI CONTENUTI

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.



**DURATA:** 16 ORE

**COSTO:** € 300+IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# **CORSI DI FORMAZIONE GENERALE**

## **D.lgs. n. 81/08**

### **OBIETTIVI**

Corso di formazione per tutti i lavoratori in ottemperanza all'art. 37 del D.Lgs.81/08. L'obiettivo del corso è fornire gli elementi formativi di carattere generale a tutti i lavoratori, con particolare riguardo agli aspetti relativi ai concetti di rischio e organizzazione della prevenzione in azienda. Tutti i lavoratori necessiteranno di una formazione aggiuntiva, ad integrazione di questo corso di formazione, specifica e declinata in funzione dei rischi e delle mansioni svolte in azienda.

### **CONTENUTI**

- Concetti di rischio
- Danno
- Prevenzione
- Protezione
- Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali

### **RISULTATI ATTESI**

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro - Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2012.

### **METODOLOGIA DIDATTICA**

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

### **STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO**

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## **VERIFICA DEI CONTENUTI**

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 4 ORE

**COSTO :** € 80+IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# **CORSI DI FORMAZIONE SPECIFICA**

## **D.lgs. n. 81/08 Rischio Alto**

### **OBIETTIVI**

L'obiettivo del corso è fornire una formazione sufficiente ed adeguata in merito ai rischi specifici cui sono sottoposti i lavoratori.

### **CONTENUTI**

- Rischi infortuni
- Meccanici generali
- Elettrici generali
- Macchine
- Attrezzature
- Cadute dall'alto
- Rischi da esplosione

### **RISULTATI ATTESI**

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro - Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2012.

### **METODOLOGIA DIDATTICA**

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

### **STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO**

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## **VERIFICA DEI CONTENUTI**

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 12 ORE

**COSTO :** € 150+IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# **CORSI DI FORMAZIONE SPECIFICA**

## **D.lgs. n. 81/08 Rischio Basso**

### **OBIETTIVI**

L'obiettivo del corso è fornire una formazione sufficiente ed adeguata in merito ai rischi specifici cui sono sottoposti i lavoratori.

### **CONTENUTI**

- Rischi infortuni
- Meccanici generali
- Elettrici generali
- Etichettatura
- Microclima e illuminazione
- Videoterminali
- Ambienti di lavoro
- Stress lavoro-correlato

### **RISULTATI ATTESI**

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro - Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2012.

### **METODOLOGIA DIDATTICA**

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

### **STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO**

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## **VERIFICA DEI CONTENUTI**

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 4 ORE

**COSTO :** € 100+IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# **CORSI DI FORMAZIONE SPECIFICA**

## **D.lgs. n. 81/08 Rischio Medio**

### **OBIETTIVI**

L'obiettivo del corso è fornire una formazione sufficiente ed adeguata in merito ai rischi specifici cui sono sottoposti i lavoratori.

### **CONTENUTI**

- Rischi infortuni
- Meccanici generali
- Elettrici generali
- Etichettatura
- Rischi cancerogeni
- Rischi biologici
- Rischi fisici

### **RISULTATI ATTESI**

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro - Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2012.

### **METODOLOGIA DIDATTICA**

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

### **STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO**

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.



## **VERIFICA DEI CONTENUTI**

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 8 ORE

**COSTO :** € 120+IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# CORSI DI FORMAZIONE PER PREPOSTI

## OBIETTIVI

Il corso analizza la figura della sicurezza “preposto”. Il programma si focalizza sulla normativa vigente, analisi del ruolo e compiti affidati al preposto per la sicurezza del lavoro. Il corso ha l’obiettivo di migliorare la conoscenza del proprio ruolo, riconoscere le implicazioni penali in comportamenti e/o omissioni.

## CONTENUTI

- Principali soggetti del sistema di prevenzione aziendale: compiti, obblighi, responsabilità
- Relazioni tra i vari soggetti interni ed esterni del sistema di prevenzione
- Individuazione misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione
- Modalità di esercizio della funzione di controllo dell'osservanza da parte dei lavoratori delle disposizioni di legge e aziendali in materia di salute e sicurezza sul lavoro, e di uso dei mezzi di protezione collettivi e individuali messi a loro disposizione.

## RISULTATI ATTESI

Il risultato atteso sarà l’adempimento della normativa di riferimento D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro - Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2012.

## METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## **VERIFICA DEI CONTENUTI**

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 8 ORE

**COSTO :** € 190+IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# **CORSO DI PRIMO SOCCORSO AZIENDE GRUPPO A**

## **OBIETTIVI**

L'obiettivo del corso di primo soccorso è necessario per il servizio aziendale di primo soccorso che, svolto da personale non medico, deve gestire al meglio i minuti che intercorrono tra l'infortunio e l'arrivo dei soccorsi qualificati.

## **CONTENUTI**

### **MODULO A 6 ORE**

- Allertare il sistema di soccorso
- Riconoscere un'emergenza sanitaria
- Attuare gli interventi di primo soccorso
- Conoscere i rischi specifici dell'attività

### **MODULO B 4 ORE**

- Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro
- Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

### **MODULO C 6 ORE**

- Acquisire capacità di intervento pratico

## **RISULTATI ATTESI**

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D.M. 388/03. - D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro

## **METODOLOGIA DIDATTICA**

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## **STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO**

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## **VERIFICA DEI CONTENUTI**

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 16 ORE

**COSTO :** € 220+IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# **CORSO DI PRIMO SOCCORSO AZIENDE GRUPPO B e C**

## **OBIETTIVI**

L'obiettivo del corso di primo soccorso è necessario per il servizio aziendale di primo soccorso che, svolto da personale non medico, deve gestire al meglio i minuti che intercorrono tra l'infortunio e l'arrivo dei soccorsi qualificati.

## **CONTENUTI**

### **MODULO A 4 ORE**

- Allertare il sistema di soccorso
- Riconoscere un'emergenza sanitaria
- Attuare gli interventi di primo soccorso
- Conoscere i rischi specifici dell'attività

### **MODULO B 4 ORE**

- Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro
- Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

### **MODULO C 4 ORE**

- Acquisire capacità di intervento pratico

## **RISULTATI ATTESI**

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D.M. 388/03. - D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro

## **METODOLOGIA DIDATTICA**

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## **STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO**

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## **VERIFICA DEI CONTENUTI**

Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 12 ORE

**COSTO :** € 180+IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio

# CORSO RLS 32 ORE

## OBIETTIVI

Il corso è rivolto ai lavoratori che sono stati designati quali Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza in aziende con meno di 50 dipendenti.

## CONTENUTI

PRINCIPI COSTITUZIONALI E CIVILISTICI

LA LEGISLAZIONE GENERALE E SPECIALE IN MATERIA DI PREVENZIONE INFORTUNI E IGIENE DEL LAVORO

I PRINCIPALI SOGGETTI COINVOLTI ED I RELATIVI OBBLIGHI

A DEFINIZIONE E L'INDIVIDUAZIONE DEI FATTORI DI RISCHIO

LA VALUTAZIONE DEI RISCHI

L'INDIVIDUAZIONE DELLE MISURE (TECNICHE, ORGANIZZATIVE, PROCEDURALI) DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

ASPETTI NORMATIVI DELL'ATTIVITÀ DI RAPPRESENTANZA DEI LAVORATORI

NOZIONI DI TECNICA DELLA COMUNICAZIONE

## RISULTATI ATTESI

Il risultato atteso sarà l'adempimento della normativa di riferimento D. Lgs n. 81/08 Testo unico sulla sicurezza sul lavoro.

## METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia didattica prevede una combinazione di teoria e di **esercitazioni pratiche**, che permetteranno di applicare le conoscenze acquisite a situazioni della vita professionale dei partecipanti.

Durante le lezioni il docente farà da supervisione e guida nelle discussioni che emergeranno, prendendo spunto dalle osservazioni poste dai discenti per orientare il seguito della lezione e soddisfare a pieno le esigenze formative dei discenti.

## STRUMENTI, ATTREZZATURE, MATERIALE DIDATTICO

Per un corretto ed efficace svolgimento della formazione, gli strumenti che verranno utilizzati saranno: PC e videoproiettore, lavagna a fogli mobili e lavagna luminosa.

Sarà inoltre possibile consultare il materiale portato in visione dal docente durante la lezione.

## VERIFICA DEI CONTENUTI



Il docente verificherà il grado di apprendimento dei partecipanti, mediante somministrazione di test finale, fornendo eventuali chiarimenti aggiuntivi, al fine di garantire un pieno apprendimento da parte dei partecipanti dei contenuti proposti.

**DURATA :** 32 ORE

**COSTO :** € 650+IVA

**LUOGO:** presso una delle nostre sedi di Milano o Busto Arsizio